**پیام‌های پیشگیری**

1. **قبل از تخلیه کامل بخار زودپز درب آن را باز نکنید.**
2. **برای پیشگیری از انفجار گاز، اتصالات و بست‌های شلنگ کپسول و یا گاز شهری متصل به اجاق‌گاز و بخاری گازی را هرچند وقت یک‌بار کنترل نموده و در صورت فرسودگی و خرابی تعویض نمایید.**
3. **برای کنترل نشتی گاز از کف صابون استفاده‌کنید و در صورت مشاهده حباب اقدام به تعویض شلنگ و اتصالات نمایید. هرگز برای جستجوی محل نشت گاز از کبریت و فندک استفاده نکنید.**
4. **برای روشن کردن زغال داخل منقل، هرگز از بنزین و الکل استفاده نکنید. زیرا این مواد بسیار فرار بوده و به‌صورت گاز در هوا پراکنده شده و به‌سرعت شعله‌ور می‌شوند. از ژل‌های مخصوص استفاده نمایید.**
5. **از ریختن مایعات و آب سرد داخل روغن داغ خودداری نمایید. هنگام طبخ موادی مانند سیب‌زمینی، مرغ یا بادمجان، حتماً آب آن‌ها را کاملاً بگیرید و بعد داخل روغن داغ بیندازید.**
6. **هنگام تفریح و پیک‌نیک، هرگز کودکان را کنار منقل تنها رها نکنید.**
7. **هنگام طبخ کباب بهتر است از منقل‌های پایه‌بلند استفاده نمایید. کودکان به‌راحتی می‌توانند خود را به منقل‌های زمینی نزدیک نموده و حادثه بیافرینند.**
8. **سماور و کتری را بر روی اجاق‌گاز، کابینت و یا هر سطح دیگری که پایه‌های آن نامتعادل و لق است، قرار ندهید.**
9. **سیم چای‌ساز و سماور برقی را کاملاً جمع نموده و از دسترس کودکان پنهان نگه‌دارید، زیرا کودکان آن را کشیده و باعث واژگونی مایعات داغ داخل آن‌ها بر روی خود می‌شوند.**
10. **به کودکان آموزش دهید در فاصله یک متری اجاق‌گاز بازی نکنند.**
11. **اگر در منزل بخاری دارید، جلوی آن حفاظ بگذارید، زیرا کودکان نوپا به‌سمت بخاری می‌روند و حتی برای ایستادن از آن کمک می‌گیرند.**
12. **درب‌های کابینت را با دستگیره‌های مخصوص ببندید. کودکان از کابینت برای بالا رفتن و رسیدن به وسایل روی آن مانند سماور، کتری و... استفاده می‌کنند.**
13. **از آوردن سماور و کتری به داخل اتاق نشیمن و روی زمین بپرهیزید.**
14. **یکی از شایع‌ترین علل سوختگی کودکان افتادن درون قابلمه، ظروف غذا یا بر روی کتری و سماور است، بهتر است سفره غذا بر روی میز پهن شود. اگر سفره را روی زمین می‌اندازید، هرگز کودکان را کنار آن تنها نگذارید.**
15. **موقع طبخ غذا کودکان را بغل نکنید. ممکن است کودکان به غذای داغ دست زده یا با بخار غذا و روغن و مایعات داغ بسوزند.**
16. **هنگام نوشیدن چای، شیر و سایر مایعات داغ کودکان را در آغوش نگیرید.**
17. **از قرار دادن ظروف حاوی غذا و مایعات داغ در لبه میز و یا اپن آشپزخانه خودداری کنید. زیرا کودکان ظروف را بر روی خود واژگون می‌کنند.**
18. **از آویزان شدن پارچه رومیزی از لبه‌های میز خودداری کنید. زیرا کودکان با کشیدن پارچه ظروف حاوی غذا و مایعات روی میز را بر روی خود واژگون می‌کنند.**
19. **از قرار دادن کتری و قوری بر روی چراغ خوراک‌پزی و یا بخاری داخل اتاق نشیمن خودداری کنید، زیرا کودکان ممکن است هنگام بازی کردن با آن‌ها برخورد کنند.**
20. **هنگام قطع برق برای روشنایی، به‌جای شمع از چراغ‌قوه استفاده‌کنید.**
21. **از قرار دادن شمع روشن کنار پنجره و در معرض باد، وسایل قابل اشتعال مانند پرده، فرش و مبل خودداری نمایید.**

**22.روی پریزهای برق را با درپوش پلاستیکی مخصوص بپوشانید. زیرا کودکان با فروبردن اشیای فلزی داخل پریز باعث برق‌گرفتگی خود می‌شوند.**

**23.سیم وسایل برقی را از دسترس کودکان پنهان نمایید. زیرا به‌ویژه کودکان زیر 2 سال تمایل زیادی برای بردن اشیا به دهان و جویدن سیم دارند.**

**24. ظروف غذا را بر روی شعله‌های عقب اجاق‌گاز قرار دهید. دسته ظروف پخت‌وپز مانند ماهی‌تابه را به‌سمت عقب قرار دهید.**

**25. در محل کار، منزل و یا تحصیل از وجود کپسول ضد حرف مطمئن شوید. تاریخ شارژ کپسول‌ها را کنترل نمایید. و با طرز کار کپسول ضد حریق و راه‌های خروج اضطراری و فرار آشنا باشید و به کودکان نیز بیاموزید.**

**26. یکی از علل شایع سوختگی در مناسبت‌ها، افتادن کودکان داخل دیگ نذری است، هرگز کودکان را به‌تنهایی کنار دیگ نذری رها نکنید و آن‌ها را به بازی در مکانی دیگر سوق دهید.**

**27. اگر در محل سکونت شما کابل‌های برق فشارقوی عبور می‌کند، به کودکان خود بیاموزید هرگز به آن‌ها نزدیک نشوند و در صورت مشاهده فرسودگی سیم‌ها فوراً بزرگ‌ترها را باخبر نمایند.**

**28. هرگز با دست خیس به وسایل برقی دست نزنید.**

**29. در صورت مواجهه با فردی که دچار برق‌گرفتگی شده، ابتدا جریان اصلی برق را قطع نموده و نیروهای اورژانس را خبر نمایید. برای کمک به فرد دچار برق‌گرفتگی از وسایل نارسا مانند چوب و پلاستیک که عایق هستند، استفاده نمایید.**

**30. در صورت استشمام بوی گاز، ابتدا شیر اصلی گاز را ببندید، پنجره‌ها را باز نموده و با یک حوله مرطوب به خارج کرده گاز از محیط کمک کنید. هرگز کلید برق یا شعله فندک و کبریت را روشن ننمایید.**

**31. اگر لباستان دچار آتش شد، هرگز ندوید، بایستید، روی زمین بغلطید و از پتو برای خاموش کردن آتش استفاده‌کنید.**

**32. قبل از شستن کودکان دمای آب را متعادل نمایید. کودکان را تنها در و ان حمام رها نکنید. کودکان را به‌گونه‌ای بغل کنید که صورت آن‌ها به‌طرف دستگیره آب نباشد، زیرا هنگام بازی با آن ممکن است آب جوش را بر روی خود بریزند.**

**33. مواد شیمیایی مانند وایتکس، نفت، بنزین و... را در ظروف خوراکی نگهداری نکنید و آن‌ها را از دسترس کودکان دور نگه‌دارید.**

**34. به کودکان بیاموزید بازی با فندک، کبریت، ته‌سیگار روشن و وسایل محترقه می‌تواند برایشان خطرناک باشد. دور نگه‌داشتن آن‌ها از دسترس کودکان به‌تنهایی کافی نیست، به کودکان آموزش دهید در صورت مواجهه با این وسایل آن‌ها را به بزرگ‌ترها بدهند.**

**35. برای اتو زدن بهتر است از میزهای با پایه‌ی بلند استفاده نمایید و تا خنک شدن اتو آن را از دسترس کودکان دور نگه‌دارید.**

**36. سیم‌ها و اتصالات وسایل برقی را هرچند وقت یک‌بار کنترل نمایید. سیم‌های فرسوده و بدون عایق را تعویض نمایید.**

**37.در هنگام استفاده از تینر، چسب، بنزین و مواد قابل احتراق از روشن کردن سیگار، فندک، کبریت و وسایل آتش‌زا خودداری کنید.**