

توسعه چشمگیر تخت‌های درمانی البرز طی دو سال آینده

// دکتر بهروز رحیمی معاون توسعه وزارت: پیگیری روند ساخت ۶۵۰ تخت بیمارستانی
در البرز
// توسعه بیش از شش هزار مترمربع فضای فیزیکی



فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

تأکید میکنم که تلاش برای افزایش نسل و جوان شدن نیروی انسانی کشور و حمایت از خانواده، یکی از ضروری ترین فرائض مسئولان و آحاد مردم است. این فریضه درباره‌ی افراد و مراکز اثرگذار و فرهنگ‌ساز، تأکید بیشتر می‌یابد. این یک سیاست حیاتی برای آینده‌ی بلندمدت کشور عزیز ما است.



سفر دکتر محسن منصوری، معاون
اجرایی رئیس جمهور به استان
البرز



ساخت بیمارستان ۲۶۰ تختخوابی فردیس مصداق کامل جهاد است / از ابتدا تاکنون اعتباری بالغ بر ۷۰۰ میلیارد تومان هزینه ساخت این بیمارستان شده است

بیمارستان ۳۲ تختخوابی در حال ساخت دکتر ابراهیم حشمت طالبانی در شهرستان طالقان



ساخت این پروژه با زیربنای ۱۲۰۰ مترمربع در قالب ۳۲ تخت بیمارستان، در بهار ۱۴۰۱ آغاز شد.

دکتر فاطمه رسولی - دکتر روانشناس



دکتر حسین علی شہریاری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی:

بودجه دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال جاری نسبت به سال گذشته، ۶۲ درصد افزایش داشته است

خبر ویژه

بیمارستان ۲۶۰
تختخوابی
مرکز آموزشی
درمانی سردار
شهید



حاج قاسم سلیمانی

در این شماره میخوانید

<<<<<<<



برگزاری کارگروه تخصصی دیوان عدالت اداری با دستگاه‌های اجرایی استان البرز در امور اداری، استخدامی و فرهنگی

دکتر سپهری کیا، معاون امور قضایی دیوان عدالت اداری با اشاره به رسالت دیوان عدالت اداری در راستای اصول ۱۷۰ و ۱۷۳ قانون اساسی در باب نظارت بر اقدامات و عملکرد دستگاه‌های اجرایی داستان اظهار داشت: طی برنامه‌های دوره‌ای با حضور در استان‌ها بر اساس میزان پرونده‌ها و ورودی پرونده‌ها، نظارت و پایش

وی افزود: این دوره به استان البرز اختصاص یافت که برنامه‌ها و روند امور اداری و استعدادی را بر اساس تخصص‌ها در معاونت شهرسازی، معاونت تأمین اجتماعی و معاونت امور اداری و استعدادی بر اساس تقسیم‌بندی در حوزه‌های کارکردی خود در دستگاه‌های اجرایی مربوطه حاضر شده و مورد بایش قرار می‌دهند.

دیدارهای مردمی



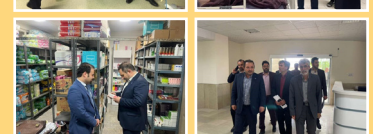
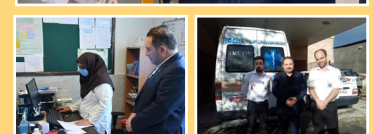
دکتر حمید میرشمسی، مدیر روابط عمومی دانشگاه و مدیرمسئول

فصلی جدید و پرتلاش برای دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال ۱۴۰۲ رقم خورد، فصلی که آغاز شکوفایی و دگرگونی در بخش های مختلف بود که به همت خانواده بزرگ دانشگاه شکل گرفت و سعی شد تا با ریل گذاری هدفمند و صحیح با نگاه به چشم انداز و رسالت این دانشگاه در تامین و ارتقا سلامت در آینده شاهد تحولات بزرگی در بخش بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در استان باشیم.

بدون تردید دستیابی به این مهم، نگاه و همراهی ویژه مسئولان و اجتماعی شدن سلامت را می خواهد چرا که تحقق جامعه سالم مستلزم مشارکت جمعی و همگانی است. این دانشگاه همواره سعی دارد با بهره گیری از توان و ظرفیت های موجود انتظارات به حق مردم شریف استان را تا حد ممکن برآورده سازد و مسیر را برای شرایط ایده آل مهیا سازد. در این شماره نشریه سلامت البرز که از این پس به صورت فصلی منتشر می شود تنها بخشی از اقدامات و رویداد های مهم بخش سلامت را می خوانید.

رصد و بررسی فعالیت های مراکز بهداشتی و درمانی با بازدیدهای میدانی

۴۴ بازدید میدانی رئیس دانشگاه طی سه ماه



دکتر محسن منصوری، معاون اجرایی رئیس جمهور در حاشیه بازدید از بیمارستان شهید سلیمانی، با اشاره به اینکه ساخت این مرکز درمانی مصداق کامل جهاد است، گفت: این بیمارستان پس از ۱۲ سال، ظرف یک ساله گذشته ۵۰ درصد پیشرفت داشته است.



وی افزود: به نظر می رسد این بیمارستان در حال حاضر

هیچ مشکلی نداشته باشد و در صورت وجود چالش، بررسی و رفع آن در دستور کار قرار خواهد گرفت. در ادامه، دکتر صیادی، رئیس دانشگاه، در خصوص آخرین وضعیت بیمارستان شهید حاج قاسم سلیمانی گفت: این بیمارستان در بهمن ماه سال گذشته پذیرش بیماران در بخش اورژانس را آغاز کرده است و در حال حاضر به طور متوسط هر ماه ۸۰ عمل جراحی عمومی، زنان و اورولوژی در این مرکز انجام می شود.

وی ادامه داد: بخش های مراقبت های ویژه ICU و CCU

دکتر بهروز رحیمی، معاون توسعه، مدیریت و منابع وزارت بهداشت

دکتر بهروز رحیمی: در حال حاضر ۶۵۰ تخت درمانی در استان البرز در حال ساخت است

توسعه چشمگیر تخت های درمانی البرز طی دو سال آینده

دکتر بهروز رحیمی، معاون توسعه، مدیریت و منابع وزارت بهداشت در نشست با هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی البرز که با حضور دکتر شهریاری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی برگزار شد، گفت: خوشبختانه طرح های بزرگی در راستای تقویت زیرساخت های حوزه بهداشت و درمان و

ارتقای نظام سلامت در استان البرز انجام شده است. در حال حاضر ۶۵۰ تخت درمانی در حال ساخت است و وضعیت تخت های درمانی در استان طی دو سال آینده تغییر چشمگیری خواهد داشت. در حوزه بهداشت ۱۵ پروژه بهداشتی در قالب خانه بهداشت، پایگاه سلامت و مرکز جامع سلامت در حال ساخت است و بیش از ۶۲۵۰ متر فضای



فیزیکی به این بخش افزوده خواهد شد.

استان البرز رشد قابل توجهی داشته است و بودجه دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱، ۶۲ درصد افزایش یافته است.

دکتر حسین علی شهریاری گفت: بسیاری از مشکلات و چالش های دانشگاه مورد بررسی قرار گرفت و امیدواریم با همت مسئولین دانشگاه و مجلس شورای اسلامی و کمک ها و تمهیدات دولت، این چالش ها مرتفع شود.



دکتر شهریاری: خوشبختانه منابع مالی در حوزه بهداشت و درمان در البرز رشد قابل توجهی داشته و بودجه دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱، ۶۲ درصد افزایش یافته است.

دکتر حسین علی شهریاری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، در نشستی که با هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی البرز برگزار شد، گفت: طی دو سال گذشته با حضور دکتر صیادی اقدامات بسیار ارزشمندی در دانشگاه علوم پزشکی البرز صورت گرفته است. بیمارستان هایی در مرحله راه اندازی هستند و تجهیزات بسیار خوبی برای استان پیش بینی شده است.

وی ادامه داد: در بخش آموزش نیز اقدامات ارزشمندی در حال انجام است. خوشبختانه منابع مالی در حوزه بهداشت و درمان در

بازدید معاون اجرایی ریاست جمهوری از چهار پروژه مهم درمانی و آموزشی

بیمارستان مطرح و تأمین تجهیزات چون دستگاه های سی تی اسکن و MRI تسهیل و تسریع شود.

از ابتدا تاکنون اعتباری بالغ بر ۷۰۰ میلیارد تومان هزینه ساخت این بیمارستان شده است.





این دانشکده به لطف خداوند و باهمت عالی خیر محترم در پردیس دانشگاه در مراحل پایانی قرار دارد. دکتر محسن منصوری، معاون اجرایی رئیس جمهوری در سفر یکروزه خود به استان البرز از چهار پروژه مهم درمانی و آموزشی استان از جمله دانشکده پزشکی بازدید کرد و کلاس‌های درس این دانشکده با حضور معاون اجرایی رئیس جمهور، استاندار البرز، رئیس دانشگاه، مدیرکل دفتر منابع توسعه فیزیکی و امور عمرانی وزارت بهداشت افتتاح شد.

بزرگترین پروژه آموزشی خیر ساز، ساختمان جدید دانشکده پزشکی

ساخت این پروژه مهم و سرآمد در بخش سلامت از مهر ماه ۱۳۹۹ توسط خیر محترم در مساحتی به متراژ ۱۸ هزار مترمربع و با زیربنای بیش از ۲۲ هزار مترمربع در ۵ طبقه و سه بلوک آغاز شد و در حال حاضر با بیش از ۹۵ درصد پیشرفت در مراحل نهایی و راه اندازی رسمی قرار دارد.

بلوک A این دانشکده شامل سالن آمفی تاتر ۳۰۰ نفره، سالن همایش‌های اختصاصی ۱۰۰ نفره، کلاس‌های درس ۴۰ تا ۱۳۰ نفره، سالن آزمون الکترونیک ۱۵۰ نفره و واحدهای اداری می باشد. بلوک‌های B، C در کنار بلوک اصلی، محل آزمایشگاه‌های مختلف علوم پایه (علوم تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، ایمونولوژی و...) و مرکز مهارت‌های بالینی می باشد.

بازدید رئیس دانشگاه به همراه خیر محترم آقای مطهری اصل از پروژه ساختمان جدید دانشکده پزشکی



محل اعتبار: خیر ساز
تاریخ شروع: مهر ۱۳۹۹
زیربنا: ۲۲۰۰۰ متر مربع
هدف پروژه: افزایش و ارتقای استاندارد سرانه فضای آموزشی



برگزاری سه نشست با رؤسا، مدیران و مترون‌های مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های دولتی استان



این نشست، هر ماه با حضور رئیس دانشگاه و جمعی از اعضای هیئت رئیسه باهدف بررسی شاخص‌ها، چالش‌ها و ارائه سازوکار لازم در خصوص مدیریت هرچه بهتر مراکز درمانی و ارتقای بهره‌وری و اعتلای کیفیت خدمات درمانی و رضایتمندی ارباب رجوع برگزار می‌شود.

بیمارستان‌های کوثر و امام حسین (ع) به مراکز آموزشی و درمانی استان البرز اضافه شدند



آموزشی که سال گذشته توسط وزارت بهداشت از مراکز آموزشی درمانی البرز صورت گرفت، خوشبختانه با تلاش و همت همکاران، چهار مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)، شهید مدنی و کمالی تایید یکساله و مرکز شهید رجایی تایید کامل را دریافت کردند. دانشگاه علوم پزشکی البرز موفق به کسب مجوز دوره MBBS برای دانشجویان بین‌الملل شد.

دانشجویان غیرایرانی با گذراندن این دوره و اخذ مدرک MBBS دانشگاه علوم پزشکی البرز می‌توانند در کشور خود به طبابت بپردازند و این دوره معادل مدرک MD در ایران است.

دکتر شهروز یزدانی، معاون آموزشی دانشگاه



نظر به بازنگری و تأمین زیرساخت‌های فنی و فرایندهای بیمارستان‌های امام حسین (ع) و کوثر، این دو بیمارستان در فهرست بیمارستان‌های آموزشی و درمانی قرار گرفتند. وی از تلاش کلیه مدیران و همکاران در کسب این دستاورد قدردانی کرد. تأیید چهار مرکز آموزشی و درمانی استان البرز در اعتباربخشی وزارت بهداشت در ارزیابی و اعتبار بخشی بیمارستان‌های

دکتر صیادی: در زمینه تخت بیمارستانی و نیروی متخصص هنوز کمبود داریم



رئیس دانشگاه گفت: بیمارستان ۲۶۰ تختخوابی شهید حاج قاسم سلیمانی در شهرستان فردیس فعال شده و سرعت ساخت بیمارستان‌های طالقان، سیدالشهدا و کمال شهر بیشتر شده است.

وی افزود: در خصوص جذب نیروهای متخصص به استان با چالش روبه‌رو هستیم و نیاز است نیروهای متخصص بیشتری جذب شوند. با وجود افزایش ۱۵ درصدی در سرانه تخت در استان، هنوز تعداد تخت بیمارستانی در استان کم است و ساخت یک کلان بیمارستان جامع نیاز استان است.

بیست و هفتمین جشنواره قرآن و عترت و کسب ۱۲ رتبه کشوری



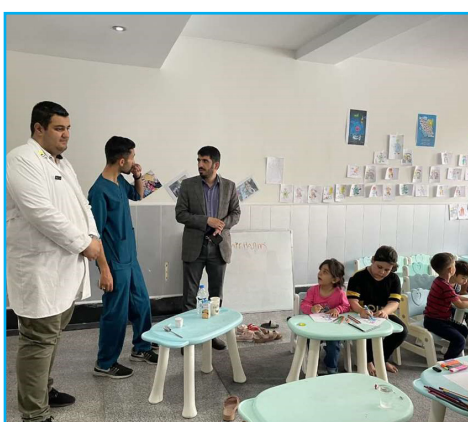
نفر از کارکنان دانشگاه رتبه کشوری کسب کردند. دانشگاه علوم پزشکی البرز از نظر تعداد شرکت‌کنندگان در جشنواره جزء ده دانشگاه برتر کشور است و نسبت به سال گذشته ۲۵ درصد افزایش داشته است.



دکتر مرتضی نظری، معاون دانشجویی و فرهنگی گفت: امسال شاهد درخشش بی نظیر دانشگاهیان علوم پزشکی البرز در بخش‌های مختلف ادبی، هنری، پژوهشی و معارفی در بیست و هفتمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت بودیم. در مرحله دانشگاهی بیش از ۷۰۰ نفر شرکت کردند که ۱۱۳ نفر در این مرحله برگزیده شدند و از این تعداد ۱۲ نفر در بخش‌های ادبی، هنری، معارفی و پژوهشی موفق به کسب مقام کشوری شدند و در بخش آوایی نیز ۵

درمانگاه صدرانی تخصصی دندانپزشکی و پزشکی در منطقه جعفرآباد محمد شهر کرج برپا شد

جهدگران سلامت



این اردوی جهادی به مدت سه روز جهت خدمت‌رسانی به مردم شریف و کم‌برخوردار محمد شهر (جعفرآباد) برپا شد و علاوه بر خدمات پزشکی، پرستاری و تریاژ، خدمات دندانپزشکی سطح یک شامل ترمیم و جراحی سطح یک و کشیدن دندان و جرم‌گیری و خدمات پیشگیرانه کودکان شامل فلوراید تراپی و فیشورسیلانت و آموزش بهداشت دهان و دندان ارائه شد.

بیمارستان سردار شهید حاج قاسم سلیمانی فردیس



همکف و زیر زمین شروع شد و در مهرماه ۱۴۰۱ جهت تجهیز به دانشگاه تحویل موقت گردید و هم اکنون با پیشرفت فیزیکی ۹۸ درصد در حال تکمیل و رفع نقص می باشد

این بیمارستان دارای فضاهای کلی اورژانس و کلینیک ویژه، فضاهای ICU، CCU، NICU، LDR، اتاق های عمل، بخش های بستری، فضاهای تصویربرداری و... می باشد.

این بیمارستان هم اکنون در حال خدمت رسانی به مردم شریف شهرستان فردیس می باشد و به سرعت بخش های تکمیلی در حال فعال سازی هستند.

بخش جراحی این بیمارستان با انجام اولین عمل جراحی در ۷ اردیبهشت ۱۴۰۲ فعال شد. اولین نوزاد در ۴ خردادماه سال جاری در این بیمارستان متولد شد. این نوزاد پسر طی یک عمل سزارین توسط خانم دکتر عبداللهی با وزن ۳۲۰۰ گرم در بارداری دوم مادر ۳۱ ساله متولد شد.

این پروژه ۲۶۰ تختخوابی، مهم ترین طرح درمانی دانشگاه علوم پزشکی البرز بوده که بهره برداری آن نقش مهمی در تقویت زیرساخت های درمانی استان داشته است. عملیات اجرایی این پروژه از سال ۱۳۹۶ در منطقه منظره فردیس در زمینی به مساحت ۷/۲ هکتار، و با

استان البرز با جمعیتی نزدیک به سه میلیون نفر و نرخ بالای مهاجرت و روند روبه رشد جمعیت در حاشیه شهرها تنها با سرانه تخت ۱/۰۷ بخش درمان را پوشش می دهد. کمبود سرانه تخت بیمارستانی همواره یکی از چالش های مهم در استان بوده است به طوری که سالانه بر جمعیت استان افزوده می شود و نیاز است متناسب با رشد جمعیت زیرساخت های بهداشتی و درمانی استان نیز افزایش و بهسازی شود.

تکمیل پروژه های درمانی در حال ساخت و همچنین از سرگیری پروژه های مهمی که به دلایل مختلف روند ساخت آنها متوقف شده یکی از چالش های مهم و دغدغه اساسی مسئولین بود که خوشبختانه با پیگیری ها، نظارت ها و بررسی های انجام شده سبب شد تا گره از ادامه ساخت پروژه های مهمی از جمله بیمارستان فردیس و کمال شهر باز شود.

بی شک با تکمیل و راه اندازی پروژه های مهم درمانی استان مانند بیمارستان ۲۶۰ تختخوابی فردیس، بیمارستان

۲۶۰ تختخوابی سیدالشهدا، بیمارستان ۱۰۰ تختخوابی کمال شهر و بیمارستان ۳۲ تختخوابی طالقان جانی دوباره به پیکر درمان البرز دمیده خواهد شد؛ اما توسعه زیرساخت های درمانی و تجهیزات تا رسیدن به نقطه مطلوب ادامه خواهد داشت.



طراحی زیر بنای ۲۱۰۰۰ مترمربع در ۳ بلوک، A شش طبقه B شش طبقه و C چهار طبقه با احتساب طبقات

بخش جراحی این بیمارستان با انجام اولین عمل جراحی در ۷ اردیبهشت ۱۴۰۲ فعال شد. اولین نوزاد در ۴ خردادماه سال جاری در این بیمارستان متولد شد.

پروژه ساختمان جدید بیمارستان شهرستان طالقان



بیمارستان ۳۲ تختخوابی در حال ساخت دکتر ابراهیم حشمت طالقانی در شهرستان طالقان پیشرفت کلی این پروژه بیش از ۳۶ درصد است که تا پایان خردادماه مراحل سفت کاری به طور کامل انجام می شود.

قراردادهای امور فنی پروژه از جمله تأسیسات در حال انجام و نهایی شدن است که از نیمه دوم خردادماه بخش تأسیسات شروع به کار می کند و انتظار می رود در نیمه اول تیرماه مراحل نازک کاری پروژه شروع شود.

برگ زرین دانشگاه

کمیسیون ماده ۱۱ تعزیرات حکومتی دانشگاه علوم پزشکی البرز توانست در بین دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور رتبه نخست را کسب کند

ساخت مرکز رادیوتراپی و اولین مرکز جامع درمان سرطان در البرز

یکی دیگر از اقدامات مهم و برنامه های اساسی باهدف توسعه خدمات درمانی در البرز که در رأس امور و توجه هیئت رئیسه دانشگاه قرار دارد، ساخت هر چه سریع تر مرکز رادیوتراپی و اولین مرکز جامع سرطان در البرز است که سازوکار و برنامه ریزی های لازم در خصوص ساخت فضای فیزیکی و همچنین تجهیزات آن با تلاش و پیگیری مسئولین دانشگاه در حال انجام است.

خوشبختانه تاکنون ساخت این مرکز پیشرفت قابل توجهی داشته و فضاسازی جهت قرار دادن دو دستگاه شتاب دهنده و یک دستگاه گاما نایف در حال انجام است. انتظار می رود ظرف چند ماه آینده خدمات جامع سرطان در این مرکز با تعرفه دولتی ارائه شود و همچنین در برنامه های آتی و فازهای بعدی مرکز، راه اندازی اتاق های عمل و بخش های بستری جهت درمان بیماران سرطانی نیز در نظر گرفته شده است. بی شک این پروژه تحول بزرگی در حوزه درمان کشور خواهد بود. دستگاه گاما نایف با تاباندن اشعه به تومور مغزی، می تواند آن را درمان کند و یکی از روش های

غیردارویی در درمان سرطان می باشد.



مریم شیرینی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز، جایزه تداوم توسعه دانش پژوهی و آموزشی و مدیریت را کسب کرد

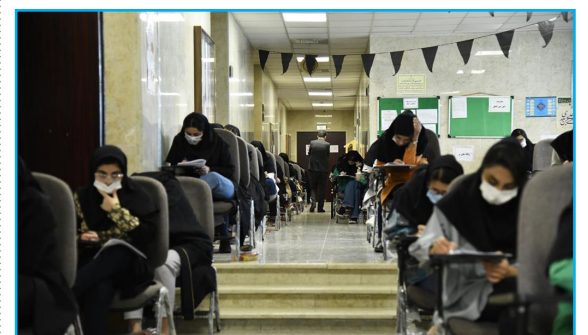


این جایزه مهم به ۲۵ نفر از اعضای هیئت علمی برگزیده در مجموع دانشگاه های علوم پزشکی کشور توسط وزیر محترم بهداشت اهدا شد و تنها دانشگاه های علوم پزشکی اصفهان، البرز، شیراز، کاشان، مشهد، ایران، ایلام، تبریز و تهران موفق به کسب این امتیاز مهم شدند.

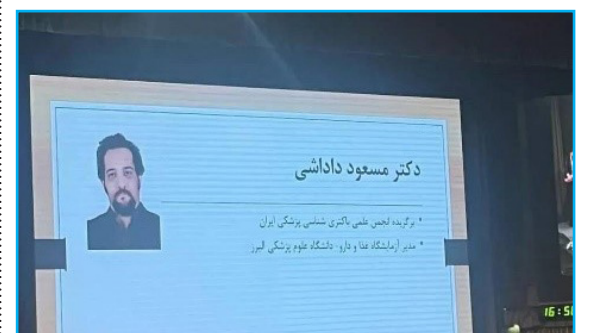


غرفه آموزشی دانشگاه علوم پزشکی البرز، غرفه برتر شد
غرفه کلان منطقه شش کشور، به عنوان غرفه برتر در بیست و چهارمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی انتخاب شد

دانشگاه علوم پزشکی البرز موفق به کسب رتبه نخست در چهار آزمون در قطب شش کشور شد به همت دانشجویان و اعضای هیئت علمی، دانشگاه توانست در چهار آزمون علوم پایه پزشکی، پیش کارورزی پزشکی، علوم پایه دندان پزشکی و آزمون جامع ۱۸۰ واحدی داروسازی رتبه نخست در منطقه آمایشی شش کشور را کسب کند.



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز برگزیده «انجمن باکتری شناسی پزشکی ایران» شد دکتر مسعود داداشی، عضو هیئت علمی دانشگاه و مدیر آزمایشگاه کنترل کیفی غذا و دارو استان البرز، در انجمن باکتری شناسی پزشکی ایران برگزیده شد.



سهم من از جوانی ایران؟ تک‌فرزند یا چند فرزندی؟

فاطمه رسولی - دکترای روانشناسی



تصمیم به بچه‌دار شدن تصمیمی بسیار سخت و مهم در زندگی است. این که زوج‌های جوان بتوانند شرایط زندگی را به‌درستی بسنجند و تصمیم بگیرند تا صاحب فرزند شوند. فرزندآوری خود مقوله‌ای مهم است و داشتن چند فرزند از آن نیز مهم‌تر است. پرورش و تربیت

کودک مسئولیت‌های بسیار زیادی برای شما به همراه خواهد داشت که باید به‌درستی آن‌ها را انجام دهید تا کودکی سالم و بالنده تربیت کنید. تجربه پدر و مادر بودن بسیار سخت است حتی اگر شما از قبل با مطالعه و پرس‌وجو آماده شده باشید، هنگام تجربه واقعی با مسائل مختلفی روبرو خواهید شد. در کنار تصمیم به بچه‌دار شدن و تربیت و کمک به رشد شخصیت او، مسئله مهم دیگری که وجود دارد، تعداد فرزندان است. داشتن فرزند بیشتر نیازمند بررسی دقیق شرایط خانواده است. اینکه پدر و مادر از نظر روحی و جسمی توانایی تربیت و بزرگ کردن کودک دیگری را دارند؟ آیا شرایط مالی خانواده به‌صورتی هست که بتوان به فرزندان بیشتری فکر کرد؟ آیا همسر شما تمایلی به داشتن فرزند بیشتر دارد؟ داشتن تک‌فرزند یا چند فرزند کاملاً به شرایط زندگی افراد بستگی داشته و هرکدام می‌توانند مزایا و معایب خاص خود را داشته باشند.

تک‌فرزند می‌تواند آسیب‌های زیادی به کودک شما وارد کند. وقتی والدین تمام سرمایه‌گذاری مادی، معنوی و عاطفی خود را روی یک بچه داشته باشند، انتظار دارند آن فرزند هم تمام زندگی خود را وقف آنها کند و خودش نیز هیچ خطا و اشتباهی نداشته باشد، درحالی‌که هیچ انسانی نمی‌تواند کامل باشد و بار یک خانواده را در آینده بر دوش بکشد.

معایب دیگر تک‌فرزند:

تمایل به لوس یا پرتوقع بودن

درست است که نیازهای هر کودک برای رشد باید مورد توجه قرار بگیرد اما توجه بیش از حد گاهی اوقات می‌تواند مشکل‌ساز شود. از آنجایی که تک فرزندان همه عشق و عاطفه را از والدینشان دریافت می‌کنند ممکن است به‌تدریج این احساس را پیدا کنند که دنیا دور آن‌ها می‌چرخد. چنین کودکانی تمایل دارند که خود را مستحق هر چیزی که می‌خواهند بدانند و در هر بعدی از زندگی پرتوقع باشند. یکی از نیازهای اصلی شما به عنوان والدین آنها این است که طرز رفتار با کودک حاضر جواب را بدانید. بعلاوه باید مراقب رفتار خودخوانه‌ها را نیز باشید.

ایجاد تکبر و عزت‌نفس توخالی

اگر والدین بچه تک‌فرزند به او بیش از حد محبت کنند و هر خواسته‌ای دارد را برایش برآورده کنند، کودک ممکن است دچار احساس کاذب مهم بودن و عزت‌نفس بالا شود. چنین بچه‌هایی در نهایت به‌شدت متکبر می‌شوند و در همدلی با دیگران با مشکل مواجه می‌شوند. در عوض، آن‌ها دائماً بر نگرش و احساسات خود متمرکزند. این بچه‌ها به‌طور معمول پرخاشگرتر هستند و شما به‌عنوان والدینشان باید با رفتار کودک پرخاشگر آشنا بوده و آن را مدیریت کنید.

ترس از خارج شدن از منطقه امن

در این زمینه والدین نقش بسیار زیادی دارند؛ زیرا معمولاً والدینی که یک فرزند دارند

سعی می‌کنند او را از رویاهای نامعمولش دور کنند. اگر در اوایل زندگی به بچه اجازه داده نشود که اشتباه کند و شکست را تجربه کند او برای همیشه در منطقه امن خود خواهد ماند و تلاشی برای بیرون آمدن از آن نخواهد کرد. این مسئله می‌تواند باعث شود که کودک برای انجام کارهای جدید یا بزرگتر ترس زیادی داشته و دائماً به مادر و پدر خود وابسته باشد.

حمل بار انتظارات والدین

یکی دیگر از معایب تک‌فرزند این است که فشار انتظارات از بچه‌های تک‌فرزند بسیار واقعی‌تر و سنگین‌تر از انتظارات از بچه‌های دیگر است. کودکانی که تک‌فرزند هستند همیشه احساس می‌کنند که باید محبت والدین خود را جلب کنند و خود را تحت استرس‌های شدید قرار می‌دهند. این مسئله به‌ویژه به این دلیل شدید می‌شود که کودک خواهر و برادری ندارد که ترس‌هایش را برای او مطرح کند.

احتمال سرکش شدن زود هنگام

در ارتباط با معایب تک‌فرزند و چند فرزندی، اگرچه کودکانی که تک‌فرزند هستند به نشان‌دادن عشق و محبت به والدین خود علاقه دارند؛ اما احتمال سرکش شدن زود هنگام آن‌ها نیز وجود دارد. از آنجایی که فرزندپروری یک خیابان دوطرفه است اگر شما رفتار فرزندان را به‌شدت محدود و کنترل کنید ممکن است او بعداً در زندگی ناگهان از جای خود بلند شود و استقلال خود را اعلام کند.

مهارت‌های تک‌فرزندها

طبق نظر برخی روان‌شناسان عموماً تک‌فرزندها مهارت‌های کمتری فرامی‌گیرند یا دیرتر به برخی مهارت‌ها می‌رسند چرا که احساس نیاز به خیلی توانایی‌ها پیدا نمی‌کنند یا مثلاً در سنین رشد مثل چهارسالگی که بچه باید بتواند مسواک بزند، لباس عوض کند یا دوچرخه‌سواری کند، این مهارت‌ها را دیرتر فرامی‌گیرد. در خانواده‌های چند فرزند، فرزندان این مهارت‌ها را از هم یاد می‌گیرند و عموماً یادگیری فرزند دوم سریع‌تر از فرزند اول رخ می‌دهد. بنابراین، در خانواده‌های چند فرزند، فرزندان از دیگران یاد می‌گیرند. توجه پدر و مادر از یک نفر برداشته می‌شود و فرزند مجبور است کارهایش را خودش انجام دهد. فرزندان در حضور بچه‌های دیگر تشویق به انجام کارهای خود می‌شوند و رقابت بین آن‌ها به وجود می‌آید مثل غذا خوردن و... بنابراین خانواده‌های پر جمعیت چون همه در کنار هم هستند، در کنار هم رشد می‌کنند و در رقابت با هم انگیزه حرکت و رشد پیدا می‌کنند. بچه‌های تک‌فرزند بیشتر احساس خستگی دارند و اگر مهارتی هم داشته باشند، انگیزه انجام کمتری هم پیدا می‌کنند.

استرس و اضطراب

طبق تحقیقات استرس در بین خانواده‌های تک‌فرزند بیشتر از پرجمعیت است چرا که والدین دائم نگران هستند که اتفاقی برای بچه‌شان بیفتد یا اگر آنها از دنیا بروند، چه بلایی سر بچه می‌آید؛ بنابراین حجم استرس هم بین والدین و هم فرزند هست؛ بنابراین مشکلی مثل استرس یک واکنش طبیعی در بین فشارهای روحی است و بچه جایی نمی‌تواند یاد بگیرد که استرس را مدیریت کند.

بلوغ جنسی زودرس

یکی از عوامل بلوغ زودرس، ارتباط فرزندان با افراد بزرگ‌تر است و تک‌فرزندها دائماً با پدر و مادر خود در ارتباط هستند. بلوغ‌های زود هنگام آسیب‌هایی را به دنبال دارد. بلوغ جنسی را بلوغ عقلی کنترل می‌کند و اگر بلوغ جنسی زودتر از بلوغ عقلی حاصل شود آسیب‌هایی را به دنبال خواهد داشت و باعث اختلالات جنسی خواهد شد. در خانواده‌های چند فرزند، فرزندان در دوران کودکی خود خواهند بود؛ ولی در خانواده‌های تک‌فرزند کودک همواره به کارهای پدر و مادر نگاه می‌کند و رفتارهای بزرگ‌ترها باعث این بلوغ زودرس خواهد شد.

کاهش نقش حمایت‌گری

در خانواده‌های چند فرزند حمایت‌گری و همیاری فرزندان از هم زیاد است، حتی بعد از فوت والدین، فرزندان تنها نمی‌شوند و حامی یکدیگر خواهند ماند. چه حمایت

سهم من از جوانی ایران؟

همه باهم؛ برای



هفته ملی جمعیت ۲۴ - ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۲
 جمعیت جوان، بانشاط و سالم، سرمایه ای برای آینده



گری مالی و چه عاطفی. ولی در خانواده های تک فرزند بعد از فوت والدین، فرزندان تنها می شوند. امروزه در زندگی های روزمره دیده می شود که برخی مشکلات افراد در این است که خانم یا آقا، خواهر یا برادری ندارند که مشکلات خودشان را با آنها طرح کنند.

احساس تنهایی

یکی از مهم ترین معایب تک فرزندی احساس تنهایی بچه ها است که در پرسش نامه های مختلفی ارتباط مستقیم با هم پیدا کرده اند؛ یعنی با تک فرزندی احساس تنهایی بیشتر می شود حتی اگر خواهر و برادرها با هم دعوا و درگیری داشته باشند باز هم با بزرگ شدنشان تنهایی هایشان کمتر است چرا که یک منبع حمایتی برای یکدیگر هستند و کمتر دچار آسیب های عاطفی می شوند.

تک فرزندها در آینده وقتی مشغول زندگی خود می شوند برگشتشان به خانواده و یاری دادن به والدین کم رنگ تر می شود چرا که مشغله های زندگی و زن و فرزند، فرصت کافی به آنها نمی دهد که بر اساس آموزه های دینی به والدین عمل کنند. از خیلی والدین سالمند امروزه می شنویم که می گویند فرزندان آنها را فراموش کرده البته این مسئله می تواند در بین والدینی که چند فرزند هم دارند، پیش بیاید؛ اما درصدها کمتر است. هر چه تعداد فرزندان کمتر باشد، گسلس خانواده بیشتر می شود.

یک تفکر غلط بین برخی خانواده ها این است که تصور می کنند با جمعیت زیاد در خانواده فرصت کافی برای رسیدگی به آنها و وقت گذاشتن کمتر خواهد بود در حالی که بچه ها خودشان در این خانواده ها وقت هم را پر می کنند و همیشه هم نیاز به پدر و مادر نیست که وقت آنها را پر کنند. البته این به شرطی است که فاصله سنی بین بچه ها مدیریت شده باشد.

و به عنوان نکته نهایی می بایست در ارتباط با کمال گرایی تک فرزندها صحبت کرد. اینکه پدر و مادر با سرمایه گذاری مادی و معنوی و عاطفی که روی یک بچه دارند، تصورشان هم این است که بچه شان باید تمام و کمال باشد و فقط برای آنها در آینده وقت بگذارد در حالی که این تفکر کمال گرایی مطلق کاملاً آسیبزا است.

برگزاری ۸ همایش حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در استان در هفته ملی جمعیت



برگزاری همایش ها و برنامه های مختلف آموزشی در خصوص فعالیت بدنی مناسب و سبک زندگی سالم در پیشگیری از ناباروری، اثرات بارداری بهنگام بر سلامت بانوان و تشریح قوانین حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

بازدید رئیس دانشگاه از مرکز بهداشتی آمادگی پیش از ازدواج



دکتر صیادی به همراه معاون بهداشت با حضور در مرکز جامع سلامت شهید راست روش به عنوان مرکز مشاوره و آمادگی پیش از ازدواج از ظرفیت های آموزشی و مشاوره ای این مرکز بازدید کرد.

اثر مصرف دخانیات بر سلامت باروری، نوزاد و جوانی جمعیت

دکتر هاشم نژاد: مصرف سیگار در دوران بارداری باعث افزایش سقط و حاملگی خارج از رحم می شود

دکتر مریم هاشم نژاد فلوشیپ طب مادر و جنین و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز در مورد اثرات مصرف دخانیات بر سلامت باروری گفت: مصرف سیگار و

سایر محصولات نیکوتینی مثل قلیان، پیپ، آدامس های نیکوتینی، برچسب های نیکوتینی و حتی سیگارهای الکترونیک اثرات سوء زیادی بر مادر و جنین دارد. سیگار با تولید بیش از ۲۵۰۰ ماده سمی که در آن وجود دارد باعث کاهش اکسیژن رسانی به جنین می شود.

وی ادامه داد: تحقیقات نشان داده است که قدرت باروری در خانم هایی که سیگار مصرف می کنند کاهش می یابد. این خانم ها ممکن است دچار فشارخون بالا، سرطان ریه و سایر اندام ها شوند. از اثرات سیگار در دوران بارداری می توان به افزایش میزان سقط و حاملگی خارج رحمی اشاره کرد. حتی در صورت بارداری ۵۰ درصد خطر مرگ جنین وجود دارد.

دکتر هاشم نژاد افزود: با مصرف سیگار ۲ تا ۵ برابر افزایش خطر پارگی کیسه آب و ۱/۵ تا ۳/۵ برابر خطر وزن کم (کمتر از ۲۵۰۰ گرم که وزن استاندارد هنگام تولد نوزاد است) وجود دارد. احتمال زایمان زودتر از ۳۲ هفته و حتی احتمال ایجاد جفت سرراهی در اثر مصرف سیگار وجود دارد.

سیگار به واسطه افزایش فعالیت سمپاتیکی که در بدن مادر و جنین ایجاد می کند می تواند عوارضی مثل افزایش تعداد ضربان قلب و کاهش حرکات تنفسی جنین را ایجاد کند. این دو علامت می تواند روی سونوگرافی و تست های ارزیابی سلامت جنین تأثیر بگذارد و باعث نگرانی مادر و پزشک شود و گاهی موجب زایمان های زودتر از موعد می شود.

وی تصریح کرد: مطالعات نشان داده اند که حتی اگر مادر سیگار مصرف نکند و نزدیکان او سیگاری باشند، این مواجهه هم می تواند عوارضی مثل مرگ داخل رحمی و وزن کم موقع تولد را برای جنین ایجاد کند.

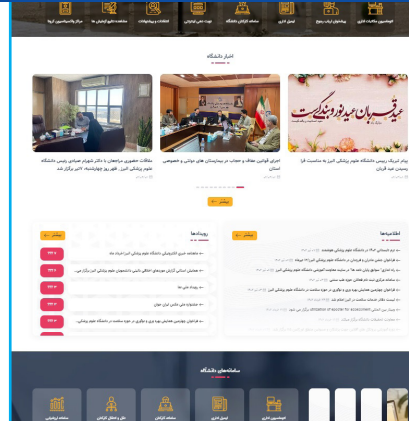
این عضو هیئت علمی خاطرنشان کرد: از دیگر اثرات سیگار می توان به افزایش میزان ناهنجاری های مادرزادی مثل شکاف لب و کام، گاستروشیزی، آترزی مقعد، نقایص اندام ها مثل پلی داکتیلی، به هم چسبیدن انگشتان، فقدان انگشتان، آسیب های قلبی و کلیوی اشاره کرد.



درگذشت همکار گرانقدرمان - دکتر حجت اله براتی - تسلیت باد



دیدار چهره به چهره با بیش از ۱۰۰ نفر در ملاقات های مردمی



رونمایی از پرتال جدید دانشگاه

سلامت البرز

ویژه نامه پروژه های شاخص در بهداشت، درمان و آموزش

بهار ۱۴۰۲ شماره ۲ نشریه خبری آموزشی سلامت البرز

صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

مدیر مسئول: دکتر حمید میرشمسی

هیئت تحریریه: دکتر شهرام صیادی، دکتر محمد نوری سپهر،

دکتر بهرام بنده یزدانی، دکتر مرتضی نظری، دکتر شهرزاد یزدانی،

دکتر بهروز پور آقا

سر دبیر و ویراستار: دکتر امین آذربهرام

طراحی و گرافیک: سعید طاهری

دبیر هیئت تحریریه: سیمین پوراصغریان

دبیر اجرایی و روابط عمومی: یاسمن پورموسی

اردوی طرح حامیم ویژه دانشجویان دانشگاه

پرورشی دانشجویان است در راستای لیبیک به فرمان رهبر معظم انقلاب مبنی بر فرصت دادن به جوانان برای رشد آن ها و نیز تحقق اهداف بیانیه گام دوم انقلاب برگزار می شود.



انتقال ۴ بیمار و مصدوم طی چهار پرواز به مراکز درمانی

پرواز چهارم انتقال بیمار قلبی با تغییرات نواری (سکته قلب) و فعال نمودن کد ۲۴۷ از طالقان



پرواز اول، یک آقای ۵۵ ساله با صدمات متعدد از ارتفاعات و رکش با تلاش نیروهای اورژانس توسط بالگرد اورژانس هوایی منتقل شد.

پرواز دوم، انتقال مادر باردار

پرواز سوم، انتقال مصدوم ۲۲ ساله با کاهش سطح هوشیاری به دنبال سقوط از ارتفاع و آسیب های متعدد سر و ستون فقرات

انتخابات مجمع خیرین سلامت استان البرز برگزار شد

استان البرز تقدیر کردند و از رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز جهت برگزاری این مراسم و تلاش در راستای سازمان دهی مجمع خیرین سلامت استان تشکر کردند. در پایان انتخابات مجمع خیرین سلامت با حضور نماینده امام جمعه کرج، نماینده استاندار و نمایندگان آقایان دکتر عسگری و دکتر عباسی انجام و اعضای منتخب مجمع خیرین سلامت استان البرز معرفی شدند.



دکتر صیادی، رئیس دانشگاه: در استان البرز ظرفیت های خوبی برای انجام فعالیت های خیرخواهانه وجود دارد. آثار حضور خیرین در بسیاری از مراکز بهداشتی، درمانی و آموزشی استان مشهود است. ساخت ساختمان جدید دانشکده پزشکی یکی از اقدامات ارزشمند و برجسته خیرین در بخش سلامت می باشد که از نظر وسعت و کیفیت در کشور سرآمد است. ما همواره قدردان کمک های خیرین هستیم و سعی می کنیم کمک های خیرین به حوزه سلامت را به بهترین شکل سازمان دهی کنیم. دکتر عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و همچنین دکتر مهدی عسگری - نماینده مردم کرج، اشتهارد و فردیس در مجلس شورای اسلامی طی تماس تلفنی در این مراسم از خیرین سلامت

بی شک فرهنگ اهدای عضو یکی از انسانی ترین، زیباترین و اخلاقی ترین اموری است که باید ترویج شود

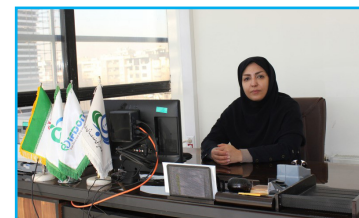
اهدای عضو، اهدای زندگی

شاخص اهدای عضو در البرز بالاتر از شاخص کشوری است

مراسم اهدای عضو، اهدای زندگی با حضور خانواده های اهداکنندگان و جمعی از مسئولین وزارت بهداشت و دانشگاه و با حضور دکتر حیدری پور، مدیرکل امور خیرین و مؤسسات خیریه سلامت وزارت بهداشت برگزار شد.

دکتر شهرام صیادی ضمن اشاره به آیه شریفه قرآن کریم که می فرماید «هر کس جان یک نفر را نجات دهد، مانند آن است که جان همه مردم را نجات داده است.» اظهار

انجام بیش از ۲۳۵۳ بازدید از مراکز تحت پوشش معاونت غذا و دارو



دکتر نفیسه خسروی، معاون غذا و دارو دانشگاه بخشی از اقدامات این معاونت در سه ماهه ابتدای

سال جاری را تشریح کرد:

- صدور، اصلاح و تمدید بیش از ۷۰۳ مورد مجوز فعالیت

غیرواگیر همچون دیابت، فشارخون و... که عوارض ناشی از آن می تواند منجر به ازکارافتادن اعضای بدن شود به کاهش نیاز به پیوند در جامعه کمک کنیم.



کشف ۱۵۹ قلم کالای قاچاق، تقلبی و غیر مجاز در ۸۴ مورد بازرسی

- پاسخ به بیش از ۲۴۴۸ تماس تلفنی برقرار شده با مرکز اطلاع رسانی دارو ها و سموم (DPIC)، معاونت غذا و دارو کنترل و آزمایش بیش از ۸۵۲ نمونه های ارسالی از واحدهای نظارتی، مراکز بهداشتی و مراکز قضایی توسط آزمایشگاه کنترل غذا و دارو

سامانه ۱۹۰

مرکز اطلاعات دارویی استان البرز

داشت: زبان و کلام از بیان این اقدام ارزشمند که خانواده های اهداکننده انجام می دهند قاصر است و با هیچ کلمه نمی توان از مهربانی و انسانیت این افراد قدردانی کرد.

وی خاطرنشان کرد: شاخص اهدای عضو در استان البرز ۱۶ است و از میانگین شاخص کشوری بالاتر است و این نشان دهنده اعتلای این فرهنگ خداپسندانه در استان البرز و تلاش تیم پیوند در دانشگاه علوم پزشکی البرز است. در سال گذشته ۴۷ مورد اهدای عضو بیماران مرگ مغزی در استان البرز برابر با حدود ۱۵۰ عضو اهدا شده و نجات جان حدود ۱۵۰ بیمار نیازمند پیوند بوده است.

دکتر امیرعباس واعظی، معاون درمان نیز اظهار داشت: نیاز است در کنار فرهنگ سازی با پیشگیری از بیماری های

واحد های تولیدی و مجوز تولید پروانه های بهداشتی ساخت محصولات غذایی،

- ۲۳۶۲ مورد مجوز فعالیت های واحدهای تولیدی و مجوز تولید پروانه های بهداشتی محصولات آرایشی و بهداشتی و ۵۳ مورد مجوز تولید ملزومات و تجهیزات پزشکی

- انجام ۱۰۹۸ بازدید از داروخانه ها، مراکز ترک اعتیاد و انبار شرکت های تحت پوشش استان با هدف کنترل، نظارت و تدارک، تامین و توزیع مناسب دارو

- انجام بیش از ۱۴۲۶ بازدید از مراکز عرضه محصولات سلامت محور در راستای پیشگیری و مبارزه با قاچاق